

27 березня 2014 р.

Учні Тячівського професійного ліцею провели інформаційно-освітній захід на тему: “Здоровим бути модно”. Учасниками заходу були учні усіх груп. Така робота проводиться в рамках програми “Молодь обирає здоровий спосіб життя”, яка діє в усьому цивілізованому світі і є доволі ефективною.

Тема продиктована об’єктивною реальністю. Адже в сучасних умовах погіршення стану здоров’я молоді важливого значення набуває усвідомлення цінностей здоров’я. За даними експертів ВООЗ в структурі факторів, які впливають на стан здоров’я населення, генетичні фактори складають 20%, стан навколишнього середовища 20%, якість медичного обслуговування 10 %, здоровий спосіб життя більше ніж 50%.

Величезну роль відіграє спосіб життя кожного, в якому центральне місце посідає поведінка людей, їх психологічні установки, вчинки. Здоровий спосіб життя – це найбільш перспективний напрямок збереження та зміцнення здоров’я як дорослих, так і молоді.

Рада учнівського самоврядування доступно та зрозуміло розповіли своїм ровесникам, що тютюнопаління, алкоголізм та наркоманія згубно впливають не тільки на здоров’я, а й на якість життя в майбутньому. Мелеганич Наталія та Товт Марія надали рекомендації щодо раціонального харчування, значення рухової активності, фізичних вправ, спорту та формування навичок збереження психічного здоров’я. Немеш Леся та Антоній Марія ще раз нагадали, що тільки безпечна поведінка та здоровий спосіб життя зможуть попередити розповсюдження ВІЛ/СНІДу, туберкульозу, наркоманії та захворювань, що передаються статевим шляхом.

Інформація супроводжувалася демонстрацією відповідних відеоматеріалів: слайд-шоу, фрагментів відеофільмів, відеокліпів, які наглядно демонстрували вплив необдуманної, неграмотної і безвідповідальної поведінки молодих людей на здоров’я.

Учнів підготувала керівник фізичного виховання Вакій О.М.. Очолювані нею дівчата та юнаки вже два роки працюють в цьому напрямку .



